



## **POLSKI ZWIĄZEK BASEBALLU I SOFTBALLU** **Polish Baseball and Softball Federation**

### **KOMUNIKAT 19/2023**

**Polskiego Związku Baseballu i Softballu**

**z dnia 19 marca 2024 r.**

**w sprawie organizacji konsultacji szkoleniowej dla animatorów/instruktorów, trenerów w baseballu i softballu w ramach realizacji podnoszenia kompetencji kadr kultury fizycznej.**

1. Polski Związek Baseballu i Softballu we współpracy z KS Barons Wrocław zaprasza do udziału w konsultacji szkoleniowych dla animatorów/instruktorów, trenerów I. stopnia w baseballu i softballu.
2. **Konsultacja odbędzie się 24 marca 2024r. od godz. 10.45 - 18.00 we Wrocławiu w formie blokowej w zakresie:**
  1. (Rozgrzewka), technika rzutu, technika miotania, podstawy gry łapacza
  2. Pozycje na boisku, zadania, ćwiczenia Infield/outfield
  3. Odbijanie, bieganie po bazach
  4. Roczny cykl treningowy w szczególności treningi zimowe (gry wspierające naukę podstaw techniki, ćwiczenia ogólnorozwojowe)

2.1 Zajęcia prowadzi trener kadry narodowej - Paweł Rojek

### **3. Zasady uczestnictwa**

3.1 Kursy są otwarte dla wszystkich zainteresowanych trenerów, instruktorów i zawodników kończących lub równolegle realizujących karierę zawodniczą, spełniający warunek art. 41 ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie oraz wymóg formalny, który wynika z ustawy z dnia 13 maja 2016 r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępstwami na tle seksualnym.

3.2 Kurs animatora/Trenera-instruktora mogą ukończyć osoby mający ukończone 18 lat oraz wykształcenie co najmniej średnie (matura nie wymagana).

3.3 Bezpłatny udział w klinice trenerskiej dla osób posiadających Certyfikat Kliniki ISG - Kutno 2023

3.4 **Udział w kursie wymaga w terminie do dnia 23 marca 2024 r.:**

- **zarejestrowania się poprzez link <https://tiny.pl/dgv2l>**
- dokonania opłaty **przelewem na numer konta: 21 1020 1156 0000 7702 0065 4145 - w tytule przelewu należy wpisać „Darowizna na cele statutowe” min. 100 złotych udział i potwierdzenie obecności w danym panelu szkoleniowym** umożliwi przedłużenie lub otrzymanie licencji z terminem do końca 2024 roku.
- Każdy uczestnik, który uzyska zaliczenie kursu otrzyma certyfikat uczestnictwa uprawniający do wydania licencji na rok 2024 - wymagana będzie rejestracja na platformie <https://pzball.sorga.pl>
- Podróż, zakwaterowanie w zakresie własnym uczestników
- uczestnicy proszeni są o zabranie własnej rękawicy oraz strojów sportowych i obuwia sportowego jak na halę sportową

### **4. Informacji udzielają:**

Paweł Rojek - roykees@gmail.com

PZBall

Otrzymują  
Kolegium Sędziów  
Kluby