



POLSKI ZWIĄZEK BASEBALLU I SOFTBALLU
Polish Baseball and Softball Federation

00-132 Warszawa / ul. Grzybowska 5A / tel. +48 691 121 237
e-mail: pzball@wp.pl www.baseballsoftball.pl

Warszawa, 30.07.2021r.



NA WNIOSEK TRENERA KADRY NARODOWEJ

**Powołani zawodnicy wezmą udział w konsultacjach szkoleniowych
w dniach 5-8.08.2021r. w Kutnie**

oraz

**Mistrzostwach Europy w Baseballu kat. U12 w Mortsel, Belgia
w terminie 9-15.08.2021 roku**

Zawodnicy stawiają się na konsultację szkoleniową w dniu 5.08.2021 do godz. 10:00 na boiskach Centrum Małej Ligi Baseballowej w Kutnie.

Zawodnik zabiera ze sobą - rękawicę, buty na boisko, strój sportowy do treningu, badania lekarskie oraz zgody rodziców.

Ponadto zawodnicy muszą posiadać ze sobą:

- Dowód osobisty lub paszport
- Zaświadczenie (paszport covidowy) o odbytych szczepieniach jeżeli takie mieli.
- Sprzęt sportowy na treningi
- Sprzęt sportowy na pływalię
- Rzeczy osobiste na zgrupowanie oraz na wyjazd do Belgii
- Zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz zgodę na wykorzystanie wizerunku osoby niepełnoletniej (wzór do wypełnienia w załączeniu)

W przypadku niemożności wzięcia udziału w konsultacji szkoleniowej prosimy niezwłocznie powiadomić kierownika Kadry U12 Dariusza Sarotę tel 515717594 lub Wiceprezesa ds. baseballu Andrzeja Pietrzaka tel. 605 745 359 mail andrzej.pietrzak@baseballsoftball.pl



POLSKI ZWIĄZEK BASEBALLU I SOFTBALLU
Polish Baseball and Softball Federation

00-132 Warszawa / ul. Grzybowska 5A / tel. +48 691 121 237
e-mail: pzball@wp.pl www.baseballsoftball.pl



Plan szkolenia

05.08.2021

Przyjazd zawodników do godziny 12.00 (zakwaterowanie)
14.00 – 16.00 sesja treningowa
17.00 – 19.00 sesja treningowa
19.30 kolacja
21.00 – 22.00 zajęcia teoretyczne
22.30 cisza nocna.

06.08.2021

7.30 rozruch poranny
8.30 śniadanie
10.00 – 12.00 sesja treningowa
13.00 obiad
15.00 – 18.00 sesja treningowa
18.30 kolacja
20.00 – 21.00 odnowa biologiczna (Aquapark)
22.30 cisza nocna

07.08.2021

7.30 rozruch poranny
8.00 śniadanie
10.00 – 12.00 sesja treningowa
13.00 obiad
15.00 – 18.00 sesja treningowa.
18.30 kolacja
20.00 – 21.00 odnowa biologiczna (Aquapark)
22.30 cisza nocna

08.08.2021

08.00 rozruch poranny
09.00 śniadanie
10.00 – 13.00 zajęcia rekreacyjne.
14.00 obiad
16.00 – 17.00 wyjazd do Belgii.

Trener
Jami Wancewicz

Wiceprezes ds. baseballu
Andrzej Pietrzak