



POLSKI ZWIĄZEK BASEBALLU I SOFTBALLU **Polish Baseball and Softball Federation**

00-132 Warszawa / ul. Grzybowska 5A / tel. +48 691 121 237
e-mail: pzball@wp.pl www.baseballsoftball.pl

Warszawa, 25 czerwca 2021 roku

GŁÓWNE ZAŁOŻENIA **SZKOLENIA SPORTOWEGO I WSPÓŁZAWODNICTWA MŁODZIEŻY PN. „MAŁY WIELKI POLAK –** **NADZIEJE OLIMPIJSKIE” ZWANY DALEJ „PROJEKTEM”**

MŁODZIK BASEBALL - 2021

Szkolenie w tej kategorii wiekowej ma na celu przygotowanie do Mistrzostw Europy grupy B w 2021 roku. Kadra w tej kategorii nie uczestniczyła w zawodach tej rangi od 4 lat, wobec tego w 2021 roku startujemy w grupie B i celem będzie wykończenie plan minimum to miejsca II - IV.

Planujemy dla tej kategorii wiekowej cztery konsultacje szkoleniowe przedstartowe w Rybniku i Kutnie w terminach 26/27 czerwca, 8 – 10 lipca oraz bezpośrednio przed wyjazdem na mistrzostwa Europy 4 – 8 sierpnia. Na trzy pierwsze konsultacje powołanych będzie do 20 do 30 zawodników, w ostatniej przed mistrzostwami Europy 18 zawodników, którzy wezmą udział w mistrzostwach.

Zawodnicy zostaną także ocenieni podczas klubowych zawodów Pucharu Polski Młodzika w Działdowie.

Szkolenie w tej kategorii wiekowej opiera się na pracy w klubach. Zawodnicy U 12 występują w rozgrywkach PP, MMM w baseballu. Do kadry powoływani są zawodnicy wskazani przez trenerów klubowych.

Do kadry w 2021 roku powołanych zostanie do 36, którzy mogą być planowani do startu w ME w 2021 roku.

I. ZAŁOŻENIA PROJEKTOWE

- 1) Celem Projektu jest wspieranie procesu szkolenia sportowego oraz współzawodnictwa młodzieży w kategorii młodzika oraz wyselekcjonowanie utalentowanych sportowo zawodników do dalszego szkolenia w kadrach narodowych w wyższych kategoriach wiekowych poprzez zapewnienie optymalnych warunków szkolenia i możliwości podnoszenia poziomu sportowego i potencjału szkoleniowego.
- 2) Realizatorem Projektu jest Związek przy współpracy z ośrodkami szkoleniowymi, w tym klubami i innymi podmiotami.
- 3) Projekt zakłada realizację procesów szkoleniowych oraz współzawodnictwa w oparciu o określone w paragrafie 6 ust. 2 Regulaminu Rozgrywek Młodzieżowych na sezon 2020 strefy:
 - **Strefa A** obejmuje województwa: kujawsko-pomorskie, łódzkie, mazowieckie, warmińsko-mazurskie, podlaskie, lubelskie (KPM, ŁDZ, MAZ, WM, PDL, LBL),
 - **Strefa B** obejmuje województwa: dolnośląskie, lubuskie, wielkopolskie, pomorskie, zachodniopomorskie (DŚL, LBU, WLP, POM, ZPM),

- **Strefa C** obejmuje województwa: opolskie, śląskie, świętokrzyskie, małopolskie, podkarpackie (OPO, ŚL, ŚWI, MŁP, PKR);

Dopuszcza się zmiany zgłaszania zawodników do poszczególnych stref, jednakże za zgodą trenera odpowiedzialnego za szkolenie w danej strefie.

Dopuszcza się ograniczenia lub zwiększenia Stref szkoleniowych w zależności od możliwości kadrowych i klubów w regionie.

- 4) Zakłada się pozyskiwanie finansowania Projektu z środków przyznanych przez Ministerstwo
- 5) Zakłada się pozyskanie lub przeznaczenie na realizację Projektu środków własnych i od uczestników
- 6) Zakłada się, że Projekt zostanie uruchomiony i będzie kontynuowany w kolejnych 3-5 lat.
- 7) Kluby i beneficjenci Projektu zobowiązani są do przekazywania prawdziwych i wymaganych danych niezbędnych do złożenia, realizacji i rozliczenia Projektu.

II. UCZESTNICTWO i WARUNKI REALIZACJI PROJEKTU

- 1) Projekt skierowany jest do klubów będących członkami Polskiego Związku Baseballu i Softballu
- 2) Zawodnicy i zawodniczki, zwanymi dalej „zawodnikiem”, posiadających licencje sportowe dla kategorii młodzik – zgodnie z regulaminem Systemy Sportu Młodzieżowego oraz Regulaminem Rozgrywek Młodzieżowych na sezon 2020, tj. Młodzik U12 – przedział wieku 9 do 12 lat.
- 3) Do projektu w pierwszej kolejności powoływani są zawodnicy znajdujący się na wykazie szkoleniowym w klubach
- 4) Każdy klub może zgłosić do Projektu maksymalnie 3 zawodników wyróżniających oraz dodatkowo 2 zawodników rezerwowych i spełniających założenia Programu.
- 5) Realizacja szkolenia zawodników w ramach projektu odbędzie się zgodnie z harmonogramem planowanych działań ustalonym przez trenerów strefowych
- 6) Kluby kierujące zawodników do uczestnictwa w projekcie zobowiązane są do wskazania do osoby do kontaktów oraz kierowania trenerów do udziału w sesjach doszkalania i podnoszenia umiejętności kadry trenerskiej.

III. ZAKRES i WARUNKI REALIZACJI PROJEKTU

W ramach środków przeznaczonych na realizację projektu ustala się zakres przeznaczenia dofinansowania

1. Szkolenie

– konsultacje i zgrupowania

2. Zawody

– udział i organizacja 1 – 2 krajowych turniejów halowych

3. Wspomaganie

- doszkalanie trenerów i instruktorów
- sprzęt sportowy i osobisty
- badania diagnostyczne
- sprzęt specjalistyczny do treningu
- ubezpieczenie zawodników
- ubezpieczenie sprzętu zakupionego na potrzeby realizacji zadania

4. Koszty pośrednie

- zakup niezbędnego programu komputerowego do monitoringu procesów szkoleniowych
- koszty administrowania stroną www. – do publikacji informacji związanych z realizacją zadania
- Koszty podróży służbowych związanych z kontrolą i wizytacjami
- wynagrodzenia dla osób obsługujących zadanie
- koszty transportu

– rekomenduje się wpłatę darowizn na rzecz PZBall w celu pokrycia kosztów transportu dzieci na konsultacje – sprawdziany.

Darowizny można wpłacać na konto PZBALL - Przelew na numer konta: 21 1020 1156 0000 7702 0065 4145 - z dopiskiem :Projekt baseball - nadzieje olimpijskie”

IV. OPIS I DZIAŁANIA ZWIĄZANE Z REALIZACJĄ PROJEKTU

Projekt zakłada dokonanie odpowiedniego przeglądu kadry zawodników w kategorii młodzik U12 (9-12 lat) w ramach prowadzonego szkolenia sportowego w poszczególnych klubach na terenie Polski.

Na podstawie rekomendacji z poszczególnych klubach, tj. wskazanie maks. 5 zawodników wyróżniających się umiejętnościami: biegowymi, rzutowymi, koordynacją ruchowo-przestrzenną, odbijania oraz predyspozycjach gibkości, jednakże z podziałem na: 3 zawodników wyróżniających się i 2 zawodników rezerwowych mających predyspozycje we wskazanych umiejętnościach.

Po przeprowadzonych konsultacjach sprawdzających, w poszczególnych regionach, zostanie ustalona/określona maks. 36 osobowa kadra zawodników, która weźmie udział w centralnym szkoleniu konsultacjach oraz turniejach.

Proces szkoleniowy podzielono na 4 główne bloki organizacyjne, w których przewiduje się podejmowania określonych działań zmierzających do realizacji programu projektu.

Procesy decyzyjno-organizacyjne określa poniżej zamieszczona grafika. Zakłada się podział na poszczególne szczeble decyzyjne i organizacyjne z przyznaniem odpowiednich kompetencji do podejmowania decyzji i tak:

ZARZĄD PZBALL

Podejmowanie uchwał związanych z realizacją szkolenia kadr narodowych.

Zawieranie zobowiązań finansowych związanych z procesami szkolenia kadr narodowych.

Pozyskiwanie środków finansowych na programy szkoleniowe

PREZES ZARZĄDU

Prezes Zarządu PZBall w ramach posiadanych uprawnień zatwierdza plany programowe oraz preliminarz finansowy projektu oraz zatwierdza sprawozdanie/a z realizacji zadania.

BIURO ZWIĄZKU

Przygotowywanie dokumentacji związanej z wnioskami o dofinansowanie oraz procesy rozliczeniowo-

sprawozdawcze dla instytucji finansujących.

Gromadzenie i przetwarzanie danych.

TRENER KOORDYNATOR TRENER ASYSTENT

Do zakresu działań i decyzji trenerów koordynatora i asystenta należy:

- opracowanie i standaryzacja zestawów testowych dla zawodników
- opracowanie systemu monitoringu postępów rozwoju zawodników
- monitoring realizacji konsultacji
- konsultacje z trenerami i podejmowanie ostatecznych decyzji o powołaniach do kadry
- współpraca lub organizacja zgrupowań i konsultacji
- budowanie relacji szkoleniowych pomiędzy trenerami klubowymi

TRENERZY - STREFY

Do zakresu obowiązków trenerów w poszczególnych strefach należy:

- budowanie i rozwój bazy kadrowo-szkoleniowej w poszczególnych klubach w danej strefie
- współpraca i współdziałanie z trenerami klubowymi w poszczególnych strefach
- organizacja i prowadzenie konsultacji i wywiadów szkoleniowych we współpracy z klubami prowadzącymi szkolenie w kategorii wiekowej oraz z osobami i podmiotami chcącymi rozpocząć procesy szkoleniowe
- popularyzacja dyscypliny w danej strefie
- realizacja i angażowanie wsparcia klubów na poszczególnych etapach realizacji projektu
- udział i pomoc organizacyjną w procesach szkoleniowych objętych zadaniem
- programowanie, raportowanie i sprawozdawczość z realizacji powierzonych zadań

STRUKTURA ORGANIZACYJNO – DECYZYJNA

ZARZĄD POLSKIEGO ZWIĄZKU BASEBALLU I SOFTBALLU

Prezes Zarządu

TRENER KOORDYNATOR oraz TRENER ASYSTENT

Obsługa
zadania

TRENER strefa A
województwa

TRENER strefa B
województwa

TRENER strefa C
województwa

Operacje
biurowo i
księgow
we
projektu

KPM

WM

ŁDZ

LBL

PDL

DŚL

LBU

WLP

POM

ZPM

OPO

ŚWI

ŚL

PKR

MŁP

Kluby

Kluby

Kluby

Kluby

Kluby

Kluby

Kluby

Kluby

Kluby

Kluby

Kluby

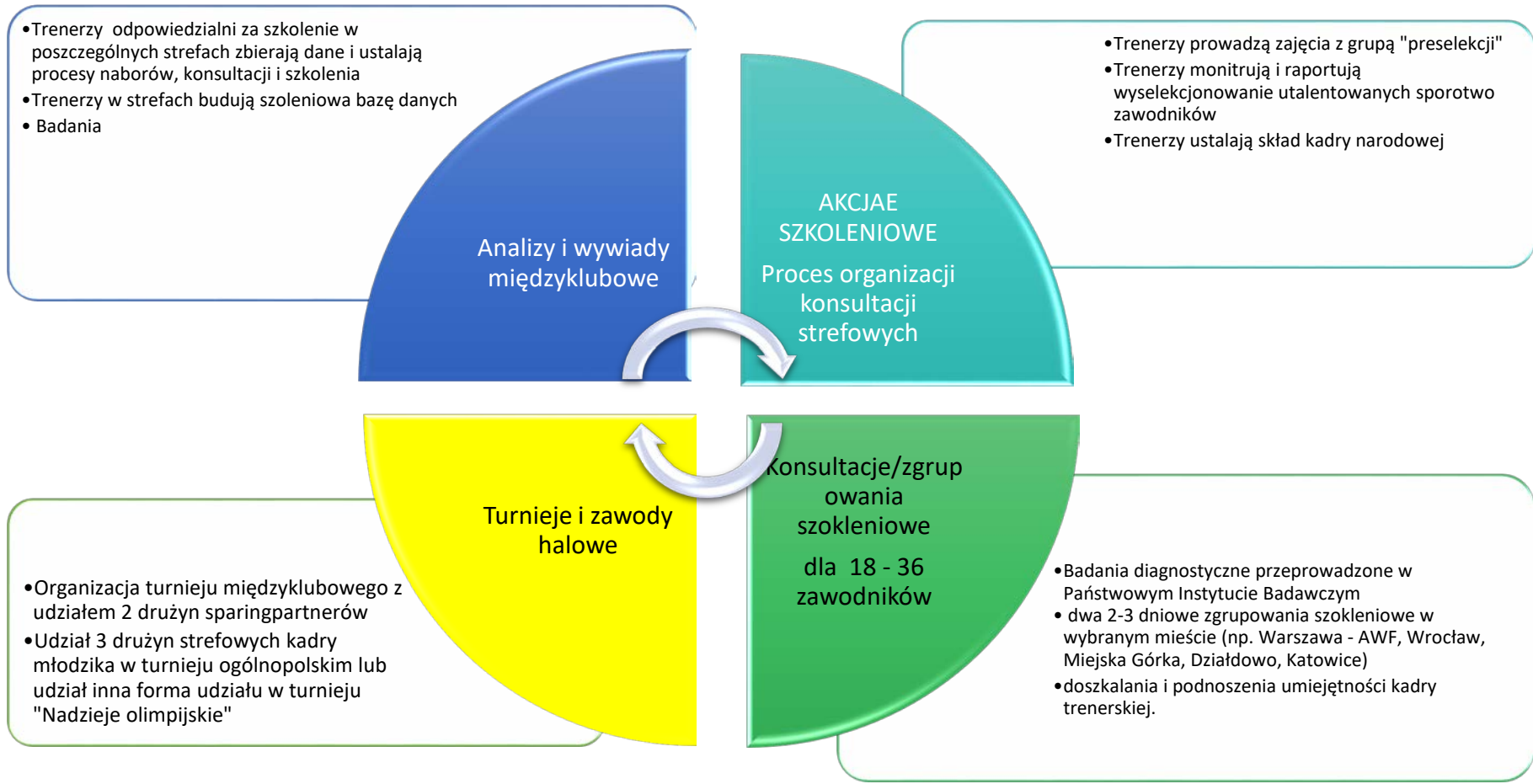
Kluby

Kluby

Kluby

Kluby

Proces szkoleniowy w ujęciu schematycznym



Słowniczek

WNIOSEK – wymagana decyzją nr 37 dokumentacja w celu uzyskania finansowania z FRKF
KONSULKACJE – działania administracyjne i bezpośrednie prowadzenie sprawdzianów i zajęć szkoleniowo – treningowych z wybraną grupą zawodników.
TURNIEJE – udział w zawodach zorganizowanych przez inne podmioty jako uczestnicy lub zawody zorganizowane na potrzeby realizacji projektu z udziałem zaproszonych drużyn jako sparingpartnerzy
BADANIE DIAGNOSTYCZNE – badania w określonym zakresie, dla wybranych zawodników kadry narodowej. Badania zostaną przeprowadzone przez Instytut Sportu - Państwowy Instytut Badawczy,
TESTY SPRAWNOŚCIOWE – wystandaryzowane zestaw testów sprawności ogólnej i cech motorycznych –EUROFIT
TESTY SPECJALISTYCZNE – przygotowany zestaw ćwiczeń charakterystycznych dla dyscypliny - baseball

RAMOWY HARMONOGRAM ZADANIA

- kluby zgłaszają wyróżniających się zawodników do Trenera Koordynatora wypełniając kartę zawodnika (w złączeniu).
- każdy Klub może zgłosić maksymalnie 5 zawodników ze wskazaniem 3 zawodników oraz wskazaniem 2 zawodników rezerwowych do udziału w II. Konsultacji – sprawdziany

I. Konsultacja strefowa - wywiad

- każdy Klub zgłaszający zawodników do konsultacji winien wskazać trenera, który odpowiada za szkolenie tej kategorii wiekowej w klubie
- udział w konsultacji jest bezpłatny i otwarty

II. Konsultacja strefowa – sprawdziany

- Trener przy współpracy trenerów klubowych przeprowadza sprawdziany według przygotowanego zestawu ćwiczeń
- w sprawdzianach w zależności od ilości zgłoszeń oraz możliwości kadry szkoleniowej udział weźmie 3 wskazanych przez klub zawodników
- Na pierwszy termin konsultacji –selekcyjnej zaproszonych zostanie maksymalnie 36 dzieci
- o zwiększeniu liczby dzieci poddanych sprawdzianom decydują trenerzy w danej strefie
- Dowóz i odwóz zawodników zapewnia Klub delegujący zawodnika/ów lub bezpośrednio rodzice

- Związek pokrywa koszty transportu zawodników, przyjmując do rozliczenia odległość liczoną od miasta w którym siedzibę ma klub macierzysty zawodników lub miejsca zamieszkania w przypadku mniejszej odległości od miejsca zgrupowania
- sprawdziany sprawności ogólnej przeprowadzone zostaną w połączeniu z udziałem w turnieju
- wyniki sprawdzianów przesyłane są do Biura Związku oraz Trenera Koordynatora
- Zakłada się powołanie na turniej 36 zawodników
- Zawodnicy powołani na turniej zostaną objęci opieką od momentu przywozu zawodnika na miejsce zgrupowania do momentu odbioru dziecka przez rodzica w czasie trwania zgrupowania. Termin może ulec zmianie w zależności od terminu organizacji turnieju
- Zakończenie zgrupowania planowane jest na dzień
- Miejscem rozpoczęcia i zakończenia zgrupowania jest miasto Kutno, obiekt Małej Ligi Baseballu – miejsce zbiórki
- Zgrupowanie rozpocznie się w dniu r. o godz. i zakończy się dnia o godz.

III. Konsultacja szkoleniowa

- Konsultacją szkoleniową objęci zostaną wybrani przez Trenerów zawodnicy, którzy spełniają warunki uczestnictwa w szkoleniu i reprezentacji
 - Na tym etapie konsultacje trwają 2-3 dni
 - Dowóz i odwóz zawodników zapewnia Klub delegujący zawodnika/ów lub bezpośrednio rodzice
 - Związek pokrywa koszty transportu zawodników, przyjmując do rozliczenia odległość liczoną od miasta w którym siedzibę ma klub macierzysty zawodników lub miejsca zamieszkania w przypadku mniejszej odległości od miejsca zgrupowania
 - Koszty podróży pokrywa się jak dla delegacji służbowych z uwzględnieniem zniżek na przejazdy komunikacją zbiorową.
 - W przypadku konieczności organizacji odwozu dziecka do miejsca zamieszkania Związek ma prawo obciążyć macierzysty Klub kosztami transportu i zapewnienia opieki.
- Konsultacja obejmuje także szkolenia dla trenerów
- Konsultacja obejmuje także przeprowadzenie badań psycho-motorycznych w Państwowym Instytucie Badawczym dla grupy maks. 20 zawodników

Konsultacja szkoleniowa – zawody/badania

- Konsultacją objęci zostaną wybrani przez Trenerów Strefowych zawodnicy po konsultacjach szkoleniowych
- Na tym etapie konsultacje trwają 3-4 dni - przyjazd uczestników w 1. Dzień konsultacji
- Dowóz i odwóz zawodników zapewnia Klub delegujący zawodnika/ów lub bezpośrednio rodzice
- Związek pokrywa koszty transportu zawodników, przyjmując do rozliczenia odległość liczoną od miasta w którym siedzibę ma klub macierzysty zawodników

lub miejsca zamieszkania w przypadku mniejszej odległości od miejsca zgrupowania

- Koszty podróży pokrywa się jak dla delegacji służbowych z uwzględnieniem zniżek na przejazdy komunikacją zbiorową.
- Macierzysty klub zawodnika w uzgodnieniu z rodzicami zawodnika odpowiada za dowóz i odwóz dziecka ze zgrupowania
- W przypadku konieczności organizacji odwozu dziecka do miejsca zamieszkania Związek ma prawo obciążyć macierzysty Klub kosztami transportu i zapewnienia opieki.

KARTA ZGŁOSZENIA ZAWODNIKA DO KADRY MŁODZIKA - U12



DRUK UŻYTKU WEWNĘTRZNEGO
PZBALL

POLSKI ZWIĄZEK BASEBALLU I SOFTBALLU Polish Baseball and Softball Federation

00-132 Warszawa / ul. Grzybowska 5A / tel. +48 691 121 237 e-mail: pzball@wp.pl
www.baseballsoftball.pl

_____ dnia _____

ZGŁOSZENIE ZAWODNIKA

ZGRUPOWANIE -

KONSULTACJI SZKOLENIOWEJ KADRY NARODOWEJ MŁODZIKA – U12

SPORT:		KADRA (RODZAJ KW) :	
BASEBALL		KADRA NARODOWA MŁODZIKA – U12	
Cel i charakter:		Zgłoszenie zawodnika do udziału w konsultacjach szkoleniowych	
Termin:	20.11.2020 – 22.12.2020	Miejsce:	Terytorium Polski
KADRA SZKOLENIOWA			
trener - Klubowy			
	Imię i Nazwisko		Nr licencji
kontakt Dane teleadresowe			
	Mail		Nr tel.
Inna osoba do kontaktu			
	Imię i Nazwisko		Nr tel.

ZAWODNICY

	Zgłaszana ilość zawodników - planowana :		obecna:		
	Nazwisko	Imię	Nr PESEL	Nr licencji PZBall	Data ważności aktualnych badań lekarskich
1					
2					
3					
4					
5					
KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA ZAWODNIKA:					
	Ulubiona pozycja na boisku	Ręka wiodąca	Dominujący typ sprawności fizycznej (szybkość, gibkość, zręczność, rzut, odbijanie, itp.)	Typ osobowości (otwarty, skrupulatny, ambitny, itp.)	Inne predyspozycje i umiejętności w grze
1					
	Ulubiona pozycja na boisku	Ręka wiodąca	Dominujący typ sprawności fizycznej (szybkość, gibkość, zręczność, rzut, odbijanie, itp.)	Typ osobowości (otwarty, skrupulatny, ambitny, itp.)	Inne predyspozycje i umiejętności w grze
2					
	Ulubiona pozycja na boisku	Ręka wiodąca	Dominujący typ sprawności fizycznej (szybkość, gibkość, zręczność, rzut, odbijanie, itp.)	Typ osobowości (otwarty, skrupulatny, ambitny, itp.)	Inne predyspozycje i umiejętności w grze

3					
	Ulubiona pozycja na boisku	Ręka wiodąca	Dominujący typ sprawności fizycznej (szybkość, gibkość, zręczność, rzut, odbijanie, itp.)	Typ osobowości (otwarty, skrupulatny, ambitny, itp.)	Inne predyspozycje i umiejętności w grze
	Ulubiona pozycja na boisku	Ręka wiodąca	Dominujący typ sprawności fizycznej (szybkość, gibkość, zręczność, rzut, odbijanie, itp.)	Typ osobowości (otwarty, skrupulatny, ambitny, itp.)	Inne predyspozycje i umiejętności w grze
4					
	Ulubiona pozycja na boisku	Ręka wiodąca	Dominujący typ sprawności fizycznej (szybkość, gibkość, zręczność, rzut, odbijanie, itp.)	Typ osobowości (otwarty, skrupulatny, ambitny, itp.)	Inne predyspozycje i umiejętności w grze
5					
OCENA WARUNKÓW SZKOLENIOWYCH					

	Wyżywienie – przeciwwskazania	
	Opieka medyczna – przeciwwskazania	
	Sprawy dyscyplinarne i wychowawcze	
INNE UWAGI I SPOSTRZEŻENIA		
	UWAGA:	SPORZĄDZIŁ :
	prosimy o czytelne i dokładne wpisywanie treści realizowanych zajęć szkoleniowych	
	W przypadku posiadania wyników EUROFIT można załączyć wyniki testów, badań i sprawdzianów kontrolnych.	
<u>Wypełnić/wypisać pola zaznaczone kolorem</u>		
Złożenie druku jest jednoznaczne z potwierdzeniem udziału w zgrupowaniu-konsultacji zawodników oraz deklaracją terminowego uzupełnienia wymaganych zgód i oświadczeń		Czytelny podpis osoby upoważnionej
INNE WYMAGANE ZAŁĄCZNIKI		

